



FEU FOLLET





ÉNTREES / STARTERS

SOUPE DU JOUR

4\$

CARPACCIO DE BŒUF ET CHAMPIGNONS BEEF CARPACCIO WITH MUSHROOMS

6\$

CALMARS FRITS, MAYONNAISE À L'AIL ET POIVRON ROUGE

FRIED CALAMARI WITH A GARLIC AND RED PEPPERS MAYONNAISE

7\$

ASPERGES SAUCE BÉARNAISE ET COPEAUX DE PARMESAN

ASPARAGUS, BÉARNAISE SAUCE AND PARMESAN

7\$

COCKTAIL DE CREVETTES GRILLÉES / GRILLED SHRIMPS

8\$

BEIGNETS DE LÉGUMES AU CURRY VEGETABLES AND CURRY DONUTS

6\$

ROULEAUX DE PRINTEMPS AU CANARD CONFIT DUCK CONFIT SPRING ROLL

7\$

SALADES / SALADS

POULET GRILLÉ / GRILLED CHICKEN

Poulet mariné dans une sauce orange et gingembre, laitue, chou rouge, mandarines, oignons verts, tomates et concombre
Grilled chicken breast marinated in a orange and ginger sauce, lettuce, red cabbage, mandarins, green onions, tomatoes and cucumber

13\$

SALADE CÉSAR / CAESAR SALAD

10\$

SALADE CÉSAR AVEC POITRINE DE POULET GRILLÉE CAESAR SALAD WITH GRILLED CHICKEN BREAST

14\$

TABOULÉ

Couscous, menthe, tomates, poivrons, crevettes et olives noires
Couscous, mint, tomatoes, peppers, shrimps and black olives

11\$

Un supplément de 2.95\$ vous sera facturé pour séparer un repas en deux assiettes
A \$2.95 extra will be charged to split a meal in two plates

Les prix entre parenthèses sont de légers suppléments que les détenteurs de la formule repas doivent déboursier / The prices in brackets indicate the slight extra charge that the meal plan holders must pay when ordering this item

PÂTES / PASTA

SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE / MEAT SAUCE SPAGHETTI	11\$
CANNELLONI FEU FOLLET Cannelloni gratiné, sauce crème, salsa et saucisse italienne Cannelloni au Gratin, creamy sauce, salsa and italian sausage	13\$
RIGATONI LATINA Pancetta, artichauts, tomates, origan et ciboulette Pancetta, artichokes, diced tomatoes, oregano and chives	12\$

VIANDES / MEAT

BROCHETTE DE FILET DE PORC À L'ORIENTALE ORIENTAL PORK KEBAB	16\$
FAJITAS AU POULET / CHICKEN FAJITAS	16\$
BAVETTE DE BŒUF À L'ÉCHALOTE FRANÇAISE BEEF UNDERCUT WITH FRENCH SHALLOT	18\$ [2]
POULET CORDON BLEU / CHICKEN CORDON BLEU Poitrine de poulet panée avec jambon et fromage Breaded chicken breast with ham and cheese	17\$
MÉDAILLON DE VEAU SAUCE POMME ET ÉRABLE VEAL MEDALLION WITH APPLE AND MAPLE SAUCE	18\$
ENTRECÔTE DE BOEUF [8 ONCES] ET FRITES RIB STEAK WITH FRENCH FRIES Choix de sauce à l'échalote ou demi-glace aux fines herbes Choice of sauce; grey shallots or half-glaze and fines herbs	21\$ [4]
FONDUE CHINOISE / CHINESE FONDUE	18\$

POISSONS / FISH

CREVETTES SAUTÉES AU POIVRE VERT AVEC SAUCE CRÈME GREEN PEPPER SHRIMPS SAUTÉ WITH CREAMY SAUCE	17\$
GRATIN D'AIGLEFIN AVEC SAUCE AUX POIREAUX HADDOCK AU GRATIN WITH A CREAMY LEEK SAUCE	16\$
FILET DE TRUITE AVEC VELOUTÉ À L'ESTRAGON ET CITRON TROUT FILLET WITH A CREAMY TARRAGON AND LEMON SAUCE	18\$

Un supplément de 2.95\$ vous sera facturé pour séparer un repas en deux assiettes
A \$2.95 extra will be charged to split a meal in two plates

Les prix entre parenthèses sont de légers suppléments que les détenteurs de la formule repas
doivent déboursier / The prices in brackets indicate the slight extra charge that the meal plan holders must pay when ordering this item

PIZZA

TRADITIONNELLE Sauce tomate, pepperoni, fromage mozzarella, poivrons et champignons Tomato sauce, pepperoni, mozzarella cheese, peppers and mushrooms	13\$
PEPPERONI FROMAGE Sauce tomate, pepperoni et fromage mozzarella Tomato sauce, pepperoni and mozzarella cheese	11\$
VÉGÉTARIENNE Sauce tomate, mélange de légumes marinés, tomates fraîches et fromage mozzarella / Tomato sauce, marinated vegetables, fresh tomatoes and mozzarella cheese	12\$
TAO Sauce tao, lanières de poulet panées, tomates et fromage mozzarella Tao sauce, breaded chicken strips, tomatoes and mozzarella cheese	14\$
GOURMANDE Sauce crème au poivre vert, canard confit, oignons verts, fromages mozzarella et camembert / Creamy green peppercorn sauce, duck confit, green onions, mozzarella and camembert cheese	15\$
TROIS FROMAGES Sauce crème, fromages mozzarella, suisse et gouda avec basilic frais Creamy sauce, mozzarella, swiss and gouda cheese with fresh basil	15\$

DESSERTS

PANNA COTTA AUX FRUITS DE SAISON PANNA COTTA WITH FRESH FRUITS	5\$
TARTE À L'ÉRABLE / MAPLE PIE	5\$
PROFITEROLES AU CHOCOLAT / CHOCOLATE PROFITEROLES	5\$
MOUSSE TIRAMISU / TIRAMISU MOUSSE	5\$

Un supplément de 2.95\$ vous sera facturé pour séparer un repas en deux assiettes
A \$2.95 extra will be charged to split a meal in two plates

Les prix entre parenthèses sont de légers suppléments que les détenteurs de la formule repas doivent déboursier / The prices in brackets indicate the slight extra charge that the meal plan holders must pay when ordering this item